

Ken je mij
Wie ken je dan
Weet je me beter dan ik?

Een workshop over de essentie van het centraal zetten van het persoonlijk welbevinden binnen communicatie, binnen begeleiding en ontwikkeling
Gebaseerd op Ebel's methode, communiceren vanuit affiniteit

Ontwikkeld door Frances Vereijken en Willemien Ebels

In deze workshop gaan we in op het aspect **Wie**. Veel ondersteunende communicatie, veel begeleiding, veel persoonlijke plannen gaan uit van het **Wat** (wil iemand zeggen), **Hoe** (wordt dat gezegd), **Waar** (wat is het onderwerp of de plaats). **Welke** (medicatie, voeding, activiteit) en **Wanneer** (op welk moment, bij welke waarneming).

Aan de hand van deze vraagwoorden wordt een persoonlijk plan gevuld.

Bij Ebel's zetten we een ander vraagwoord vooraan. Dat vraagwoord is het woord **Wie**, het meest essentiële en vaak het meest complexe van allen. Persoonlijk welbevinden begint bij gezien worden voor wie je bent, mag zijn en kunt zijn. Onze eigenheid maakt ons uniek, onze belangstellingen vormen onze meest directe en meest diepgaande inzichten in wie we zijn.

De workshop gaat uit van de aanpak zoals die is opgezet door Ebel Vereijken, een aanpak die hij zonder woorden heeft verteld, in de loop van bijna twintig jaren en waar hij elke dag nog weer iets aan toe voegt. Geen wonderoplossing, maar een uitputtingsslag van verkeerd begrijpen of begrepen worden, vallen en opstaan, vastlopen, opgeven en toch weer moed verzamelen en doorgaan. Die zware weg bewandelen allen die zo communiceren dat ze minder makkelijk te verstaan zijn. Zij werken harder dan wie dan ook. Maar ook de mensen om hen heen hebben elke dag weer een communicatieve klus te klaren. Familie en naasten, begeleiders, docenten en andere professionals werken elke dag weer opnieuw met volle inzet om elkaar te vinden op het punt waar vanuit je samen verder kunt.

Bij Ebel's geloven we in normaliseren, dat is ook een van de kernpunten in onze workshop. Voor ieder mens op deze wereld geldt de vraag wie je bent, wilt zijn, kunt zijn in de situatie waarin je leeft. Laten zien wie je bent is kwetsbaar en voor velen van ons is het de vraag waar je welk deel van jezelf wilt laten zien, kunt laten zien. In die zin gaat de workshop over allen die erbij aanwezig en dus bij betrokken zijn. Wie moet mijn omgeving zien zo dat ik voldoende mezelf kan zijn?

We werken vanuit een eigen en aangrijpend verhaal. We laten zien wat er verandert als je iemand centraal zet los van alle vragen er omheen, alleen maar kijkt naar wie iemand is en waar diens affiniteit ligt. Dat is het uitgangspunt, de basis, bij elke vorm van samenwerken en begeleiding. Ook in overleg, multidisciplinair of hoe dan ook, staat wie steeds centraal, in onze aanpak zelfs in een letterlijke variant.

Wij vragen geen andere maar een aanvullende manier van samenwerken, een die tijd kost, een andere vorm van kijken, een andere vorm van luisteren. Alles begint met zien, horen en ervaren wat de betrokkenen, cliënt, leerling of patiënt, ons vertelt.

Het begint bij degene om wie het gaat.

Wie je bent is niet statisch, verandert van minuut tot minuut, van dag tot dag, een mens groeit en beweegt altijd. We hebben onze kern, en die moet gekend worden, maar we weten ook dat in elke levensfase andere aandachtspunten komen. Werken met de methode van Ebel's is dan ook een levenslang veranderend iets.

Voor velen zijn de woorden die je nu gelezen hebt vaag, je hebt er misschien een beetje beeld bij, misschien ook niet. Dat geeft niet, dat is de situatie die in het werken en leven met complexe communicatie voor de betrokkenen elke dag geldt. In onze workshop laten we je beleven wat we bedoelen en delen we wat wij denken dat een wezenlijke toevoeging kan zijn. We doen dat vanuit ons respect voor de essentie van ieder mens, maar ook omdat we hebben geleerd en ervaren, persoonlijk en in ons breder onderzoek hoeveel leuker het wordt om samen verder te gaan als we elkaar echt kennen.

Onze workshop is klein en bescheiden, gaat over ieder mens in diens kwetsbaarheid en kracht. Onze ambities zijn echter grenzeloos, wij gaan het onderdeel **Wie** op de kaart zetten, terug zien als onderdeel in wat bij ons een persoonlijk welbevinden plan heet en we gaan zorgen dat in alle vormen van overleg de eerde vraag gaat zijn; *kennen we je, wie kennen we dan?*



Willemien Ebels en Frances Vereijken
van Deysellaan 3
9721 WS Groningen
06 52473286
willemienebels@gmail.com