

Bejegening

De sleutel tot geslaagde communicatie

Kim Besselink



Even voorstellen



isaac-nf

International Society for
Augmentative and Alternative Communication
in the Netherlands and Flanders

Bejegening

*Welke ervaring in je werk van de afgelopen periode,
maakt dat je vandaag hier bent
en geïnteresseerd in het onderwerp bejegening?*



Bejegening

*"De ander ontmoeten
op neutraal terrein"*



Bejegening



*“Jegenen wil zeggen;
ik benader jou, wetend dat jij anders bent,
vanuit respect en nieuwsgierigheid naar jouw unieke structuur
en jij benadert mij, wetend dat ik anders ben,
met respect en nieuwsgierigheid voor mijn unieke structuur.”*

** Ferdinand Cuvelier*

Bejegening



Jegenen maakt dat ik me als mens in mijn uniciteit gehoord, gezien en gerespecteerd weet en me vrij voel om me door jou wel of niet te laten beïnvloeden, persoonlijke keuzes te maken op eigen grond.

Bejegening



Kenmerken van bejegening zijn:

- *bejegening is dialogaal* > je bestaat mede in relatie met de ander
- *de manier waarop je je verhoudt tot "het grote geheel"*
 - > je bent onderdeel van je gezin, een bedrijf, een cultuur etc.
- *ik en jij* > doet het deugd voor mij en de ander (effect)
- *50% regel* > geen schuldvraag
- *erkenning* >
 - respect voor jezelf en anderen
 - nieuwsgierigheid
 - onder ogen zien wat is
 - oordeelloos

Het spel van de interactie

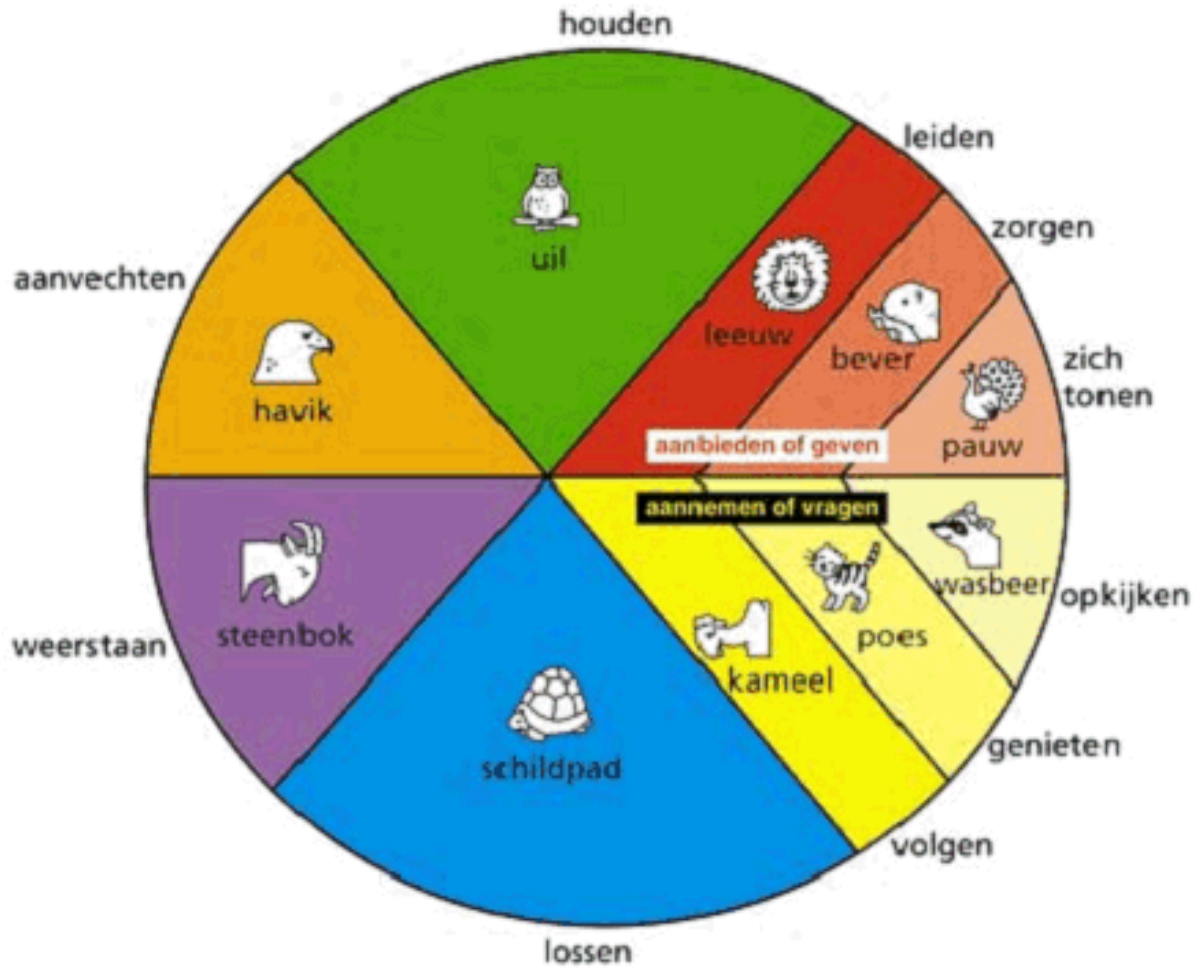


*De onderlinge krachten die in interactie worden uitgewisseld kunnen worden weergegeven op de Axenroos
Iedere Ax heeft zijn eigen kracht en ze zijn allen gelijkwaardig en dus even belangrijk!*

Als de ene mens een kracht uitdrukt, dan zal de ander reageren met een tegenkracht, zo ontstaat de bedding voor een relatie.

Niet de één bepaald de vorm en het effect van de interactie, noch de ander. De krachten kunnen uitsluitend tot uitdrukking komen ten overstaan van elkaar.

De Axenroos



Even praktisch

Ken je eigen patronen in de interactie

Welke bewegingen maak jij over de axenroos...?

Waar ben je heel goed in?

Wat wil je nog leren?

Maak je eigen axenroos



De Axenroos



De Axenroos als bril om de interactie tussen mensen in kaart te brengen en als handvat voor een scala aan gedragsalternatieven.

Inzicht in je eigen aandeel en dat van de ander in de vorm en de kwaliteit van het onderling contact.

Het verruimen van je bejegeningensrepertoire, of juist het beperken en verfijnen ervan.

Bejegening

